

## שימוש בעייתי באינטרנט (PIU) בקרב ילדים צעירים: דפוסי התנהגות וגורמי סיכון משפחתיים ואישיים (פוסטר)

טלי היימן  
האוניברסיטה הפתוחה  
[talihe@openu.ac.il](mailto:talihe@openu.ac.il)

דורית אולניק-שמש  
האוניברסיטה הפתוחה  
[doritol@openu.ac.il](mailto:doritol@openu.ac.il)

קרן גאלואי  
האוניברסיטה הפתוחה  
[mehkarkeren@gmail.com](mailto:mehkarkeren@gmail.com)

## Problematic Internet Use (PIU) among Young Children: Behavioral Patterns, Family and Personal Risk Factors (poster)

**Keren Galloway**  
The Open University of Israel  
[mehkarkeren@gmail.com](mailto:mehkarkeren@gmail.com)

**Dorit Olenik-Shemesh**  
The Open University of Israel  
[doritol@openu.ac.il](mailto:doritol@openu.ac.il)

**Tali Heiman**  
The Open University of Israel  
[talihe@openu.ac.il](mailto:talihe@openu.ac.il)

### Abstract

The prevalence of Internet usage among adolescents has extended into new age groups and has exceeded prior levels, a phenomenon that can now be seen among younger age groups. Problematic Use of the Internet (PIU) has been extensively researched and various negative effects related to PIU have been identified: Social anxiety disorder, Sleep disorders, Lower self-regulation, Problematic parent-adolescent relationships, Lack of social support, and poor mental and physical health. During early developmental stages, parental influence combined with the social environment in which the child grows up, and his personal characteristics, have a prominent influence on his social and emotional development and behavior, and have significant impact on a child's social, emotional, and behavioral development. This study will present a model for examining the phenomenon of PIU among young children, and will include the identification and analysis of the phenomenon and the effects and the risk factors associated with it. The model will help to understand when children experience PIU for the first time, its scope, early signs, and its various aspects.

The research will be conducted in a mix-method paradigm. In the quantitative part, about 300 questionnaires for parents, examining the research variables, and about 300 questionnaires, processed and adapted to young age, will be sent to their children. In the qualitative part, semi-structured interviews will be conducted with parents and children from grades 1, 2 and 3, with the aim of revealing additional aspects to answer the research questions, which did not emerge from the questionnaires. Additionally, a subset of kindergarten children will be included in the examination.

**Keywords:** Problematic Internet Use, Children, risk factors.

### תקציר

השימוש באינטרנט התפשט ברחבי העולם בשנים האחרונות וקצב הצמיחה העולמי גדל מעל ל-1,390% (Internet World Stats, 2023). על פי נתוני איגוד האינטרנט הישראלי (Internet Association) למעלה ממחצית בני הנוער (מעל גיל 13) מבלים לפחות 4 שעות ביום מול המסכים, כאשר במקביל לשימוש המאופיין בהתנהגויות מקובלות, מתקיימות גם התנהגויות בעייתיות.

המחקר העוסק בהתנהגויות הבעייתיות הקשורות לשימוש באינטרנט נקרא PIU (Problematic Internet Use) מתמקד במתבגרים ובמבוגרים צעירים, בניסיון להגדיר את דפוסי ההתנהגות הבעייתיים באינטרנט, את הגורמים המובילים להתנהגות זו והשלכותיה על הבריאות הפיזית, התפקודית ועל רווחתו הפסיכו-סוציאלית של האדם (Fuchs et al., 2018). כיום אין הסכמה בהנחיות לאבחון התופעה והגדרתה (Castro-Calvo et al, 2021). PIU בקרב ילדים צעירים (מתחת לגיל 10) כמעט ולא נחקר כלל, אף שמעורר חששות משמעותיים לגבי התפתחותם החברתית-רגשית.

מחקר זה מבקש לשפוך אור על קיומה של תופעה זו בקרב ילדים צעירים, תוך בחינה מעמיקה ומקיפה שתאפשר התייחסות למגוון רחב של היבטים ומשתנים רלוונטיים. מהמחקר המדעי העוסק ב PIU עולה כי הוא נפוץ בעיקר בקרב מתבגרים ומבוגרים צעירים (Musetti et al., 2020). ככל הנראה, הדבר קשור למאפיינים שונים של גיל ההתבגרות, בהם הנטייה להיחשף להתנהגויות מסוכנות וממכרות. גורמים שונים נמצאו קשורים להופעת PIU בקרב מתבגרים וביניהם: הפרעת חרדה חברתית, הפרעות שינה, קשיים בויסות עצמי ובשליטה עצמית, יחסי הורים- מתבגרים רעועים, היעדר תמיכה חברתית ובריאות נפשית ופיזית לקויות (Do & Kang-Sook, 2018, Musetti et al., 2020b). בהקשר המגדרי, נמצא שמתבגרים, מבוגרים צעירים ומבוגרים היו בסבירות גבוהה יותר להראות רמות גבוהות של PIU, כולל ניהול זמן בעייתי בעת השימוש באינטרנט, לעומת בנות באותן קבוצות גיל (Chen et al., 2021).

מחקר זה יציג מודל לבחינת תופעת PIU בקרב ילדים צעירים, ויכלול זיהוי וניתוח התופעה ושל מגוון ההשפעות והגורמים הקשורים בה. המודל שיגובש יסייע להבין מתי PIU מופיע לראשונה, היקפו, סימנים מוקדמים, והיבטיו השונים. המחקר ייערך בפרדיגמה משולבת - mix-method, המשלבת מחקר כמותני ואיכותני. בחלק הכמותני, יועברו כ- 300 שאלונים, הבוחנים את משתני המחקר, להורים, וכ- 300 שאלונים, מעובדים ומותאמים לגיל הצעיר, יועברו לילדיהם. בחלק האיכותני, יתקיימו ראיונות חצי מובנים להורים וילדים מכיתות א', ב' ו-ג', במטרה לחשוף היבטים נוספים למענה לשאלות המחקר, שלא עלו מן השאלונים. בנוסף, מתוכנן לבחון גם מדגם של ילדי גן. הבנת תרומת הקשר המשפחתי ומאפייני הילדים תהווה בסיס לפיתוח והטמעת תוכניות מניעה יעילות לטיפול בתופעה בגיל הצעיר. כמו כן שילוב מקורות מידע שונים: שאלוני הורים, שאלונים לילדים וראיונות, יעניקו תמונת מצב רחבה ומעמיקה של השפעות היבטים משפחתיים ומאפייני ילדים בהקשר ל-PIU.

**מילות מפתח:** שימוש בעייתי באינטרנט, ילדים, גורמי סיכון.

## מקורות

- Castro-Calvo, J., King, D. L., Stein, D. J., Brand, M., Carmi, L., Chamberlain, S. R., Demetrovics, Z., Fineberg, N. A., Rumpf, H. J., & Yucel, M. (2021). Expert appraisal of criteria for assessing gaming disorder: An international Delphi study. *Addiction, 116*, 2463-2475. <https://doi.org/10.1111/add.15411>
- Chen, C., Yang, C., & Nie, Q. (2021). Social-emotional learning competencies and problematic internet use among Chinese adolescents: A structural equation modeling analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 18*, 3091. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063091>
- Do, K. Y., & Kang-Sook, L. (2018). Relationship between Problematic Internet Use, Sleep Problems, and Oral Health in Korean Adolescents: A National Survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 15*(9), 1870. <https://doi.org/10.3390/ijerph15091870>.
- Fuchs, M., Riedl, D., Bock, A., Rumpold, G., & Sevecke, K. (2018). Pathological internet use—An important comorbidity in child and adolescent psychiatry: Prevalence and correlation patterns in a naturalistic sample of adolescent inpatients. *BioMed Research International, 2018*, Article ID 1629147, 10 pages. <https://doi.org/10.1155/2018/1629147>.
- Musetti, A., Corsano, P., Boursier, V., & Schimmenti, A. (2020). Problematic internet use in lonely adolescents: The mediating role of detachment from parents. *Clinical Neuropsychiatry, 17*(1), 3-10.